

2019年度 健康教室・糖尿病教室予定

日時	場所	内容	講師
5月21日(火) 13:30~14:30	2Fふれあい センター	カンバセーションマップ*予約制 「フットケア」 	糖尿病療養指導士看護師 糖尿病療法指導士栄養士
8月20日(火) 10:00~10:30	待合ロビー	水やお茶でむせるのを予防 えんげ(飲み込む力)体操と 体力測定 	理学療法士 糖尿病療養指導士栄養士 糖尿病療養指導士看護師
10月29日(火) 13:30~14:30	2Fふれあい センター	カンバセーションマップ*予約制 「糖尿病合併症」 	糖尿病療養指導士栄養士 糖尿病療法指導士看護師
12月17日(火) 10:00~10:30	待合ロビー	薬と上手につきあう「コツ」を 知りましょう 	糖尿病療養指導士薬剤師
3月10日(火) 13:30~14:30	2Fふれあい センター	カンバセーションマップ 「糖尿病とともに歩む」 *予約制 	糖尿病療養指導士看護師 糖尿病療養指導士栄養士

* カンバセーションマップは”予約制”です。お気軽にスタッフにお声がけ下さい。

(カンバセーションマップとは、会話のための地図という意味です。120カ国で使用されています。日本糖尿病協会推奨)

参加費：無料